

## Atividades Complementares Ensino Médio Integrado Técnico - EMITST

<b>Nome:</b>					
<b>Turma:</b>					
Tabela de Padronização		Pontuação Requerida Estudante		Pontuação Obtida Comissão	
		IFC 100h/150h (min)	Externa 50h (opcional)	IFC 100h/150h (min)	Externa 50h (opcional)
Pontos	Observação				
<b>5 PONTOS - Curta duração</b>					
Palestras/Simpósio/Seminários					
Mesa Redonda					
Fórum					
Painel					
Treinamento (4h)					
Minicurso/Oficina/Workshop (4h)					
Apresentações Artísticas					
Apresentação oral em eventos					
Apresentação de pôster					
Participação em eventos esportivos locais					
Portarias de até 3 meses					
<b>10 PONTOS - Curta duração</b>					
Visita Técnica (até 8h)					
Participação em execução de simulados	integrante das cenas				
Treinamento (8h)					
Voluntário projetos					
Curso (5 a 20h)					
Curso de línguas (20 a 40h)					
Viagem de Estudos					
Participação em eventos esportivos Estaduais					
Participação de olimpíadas					
Participação em concursos					
Organização de eventos					
Portarias de até 6 meses					
<b>15 PONTOS - Média duração</b>					
Participação em eventos esportivos Nacion	integrante				
Premiação em olimpíadas					
Premiação em concursos					
Curso acima de 20h					
Ministrante de eventos científicos					
Participação em eventos esportivos Nacionais					
<b>20 PONTOS - Longa duração</b>					
Lider de turma	anual				
Membro de Colegiado de Curso	anual				
Capitão de time esportivo	anual				
Bolsista Projeto de Pesquisa	anual				
Bolsista Projeto de Extensão	anual				
Bolsista Projeto de Ensino	anual				
Curso de Línguas	anual (módulos)				
Integrante de Grêmio Estudantil	anual				
Integrante de time esportivo					
Integrante de grupos sócio-culturais					
Integrante de bandas/grupos musicais					
Integrante de grupos de dança					
Integrante de grupos de teatro					
Portarias de até 12 meses					
<b>Total:</b>					
<b>RESULTADO FINAL (HOMOLOGADO)</b>					
Resultado = Pontos = Carga horária					
150 pontos = 150h Atividades Complementares					
Casos omissos serão avaliados e considerados pela comissão.					
Outras observações:					

