

Atividades Complementares Ensino Médio Integrado Técnico - EMITST					
Nome:					
Turma:					
Tabela de Padronização		Pontuação Requerida Estudante		Pontuação Obtida Comissão	
Pontos	Observação	IFC 100h/150h (min)	Externa 50h (opcional)	IFC 100h/150h (min)	Externa 50h (opcional)
5 PONTOS - Curta duração					
Palestras/Simpósio/Seminários					
Mesa Redonda					
Fórum					
Painel					
Treinamento (4h)					
Minicurso/Oficina/Workshop (4h)					
Apresentações Artísticas					
Apresentação oral em eventos					
Apresentação de pôster					
Participação em eventos esportivos locais					
Portarias de até 3 meses					
10 PONTOS - Curta duração					
Visita Técnica (até 8h)					
Treinamento (8h)					
Voluntário projetos					
Curso (5 a 20h)	SECITEC				
Curso de línguas (20 a 40h)					
Viagem de Estudos					
Participação em eventos esportivos Estaduais					
Participação de olimpíadas					
Participação em concursos					
Organização de eventos					
Portarias de até 6 meses					
15 PONTOS - Média duração					
Participação em eventos esportivos Nacionais	integrante				
Premiação em olimpíadas					
Premiação em concursos					
Curso acima de 20h	SECITEC				
Ministrante de eventos científicos					
Participação em eventos esportivos Nacionais					
20 PONTOS - Longa duração					
Lider de turma	anual				
Membro de Colegiado de Curso	anual				
Capitão de time esportivo	anual				
Bolsista Projeto de Pesquisa	anual				
Bolsista Projeto de Extensão	anual				
Bolsista Projeto de Ensino	anual				
Curso de Línguas	anual (módulos) - Curso Inglês				
Integrante de Grêmio Estudantil	anual				
Integrante de time esportivo					
Integrante de grupos sócio-culturais					
Integrante de bandas/grupos musicais					
Integrante de grupos de dança					
Integrante de grupos de teatro					
Portarias de até 12 meses					
Total:					
RESULTADO FINAL (HOMOLOGADO)					
Resultado = Pontos = Carga horária					
150 pontos = 150h Atividades Complementares					
Casos omissos serão avaliados e considerados pela comissão.					
Outras observações:					
