

INSTITUTO FEDERAL
Catarinense
Campus Luzerna



Queimaduras no ambiente doméstico: noções de prevenção e primeiros socorros



Apresentação

O dia Nacional da Saúde e Segurança nas Escolas foi instituído pela Lei Federal 12.645, de 16 de maio de 2012. Ela tem como intuito, aproximar tanto professores quanto alunos ao mundo do trabalho e observar a importância da prevenção nesses locais.

Atualmente passamos períodos de tempo maiores em nossas residências, e com isso as queimaduras domésticas são cada vez mais frequentes.

Neste trabalho, temos como objetivo apontar os principais causadores de queimaduras domésticas e as soluções para evitar esses tipos de acidentes, bem como repassar algumas instruções quanto aos primeiros socorros adequados para uma situação de queimadura.

Tenha uma ótima leitura!



Classificação de Queimaduras

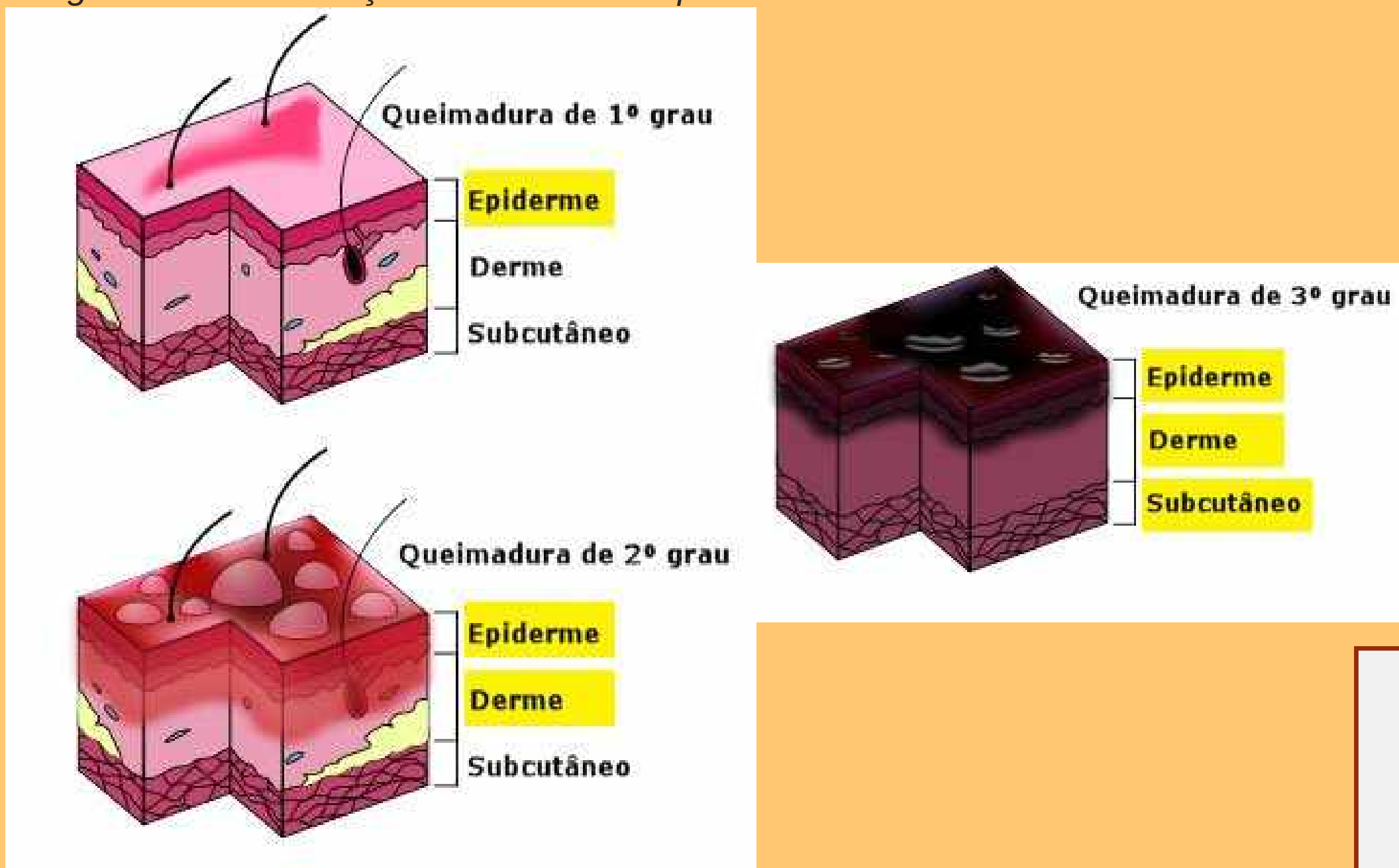
Segundo o Ministério da Saúde, queimadura é toda lesão provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor ou frio, produtos químicos, corrente elétrica, radiação, ou até mesmo alguns animais e plantas e etc.

1º GRAU: queimadura superficial, se caracteriza por muita dor local e vermelhidão;

2º GRAU: queimadura um pouco mais profunda. Se caracteriza por dor local e formação de bolhas;

3º GRAU: queimadura profunda, podendo chegar até os ossos. Caracteriza-se por pouca dor.

Imagem 1 - Classificação anatômica de queimaduras



Fonte: <https://www.mdsaude.com/dermatologia/queimaduras/>

Queimaduras de 1º grau geralmente são superficiais e nem sempre necessitam de atendimento médico. O resfriamento, muitas vezes, já é suficiente. Porém, se notar quaisquer complicações, desloque-se a um Hospital, UPA ou Pronto Socorro.



Uma queimadura!

O que eu faço?

- Procurar acima de tudo manter a calma, para realizar com mais precisão o amparo à vítima;
- Antes de realizar qualquer procedimento, lembre-se de lavar bem as mãos com água e sabão neutro, certificando-se de estarem devidamente limpas;
- Como crianças (especialmente as de menor idade) tendem a chorar ao machucar-se, pode ser necessário tranquilizá-las também.



Primeiros cuidados

→ Se disponível imediatamente e em quantidade suficiente, a água corrente fria e limpa deve ser utilizada sobre a queimadura o mais rápido possível e por 20 minutos, durante os primeiros atendimentos.

→ O resfriamento tem potenciais benéficos, tais como proporcionar alívio da dor, menor formação de edemas, redução da taxa de infecção, assim como do aprofundamento da lesão, cicatrização mais rápida e entre outros.



Ação

- Lave com água corrente em temperatura ambiente durante vários minutos. Pode-se utilizar o chuveiro, a torneira e até mesmo o esguicho.
- Remova anéis, pulseiras, cintos, sapatos e brincos, mas somente se não estiverem grudados na pele da vítima.
- Cubra com um pano limpo (pode ser uma toalha) e procure ajuda em um Hospital, Posto de Saúde ou Pronto Socorro.
- Se as suas roupas pegarem fogo, deite-se no chão e role até apagar ou embrulhe com um cobertor para abafar o fogo.



O que você **NUNCA** deve fazer

- ✘ Nunca use pasta de dente, pó de café, óleo de cozinha, manteiga e entre outros;
- ✘ Se você passar uma pomada, ela terá que ser retirada e isso dói;
- ✘ Não acredite em crenças populares;
- ✘ Não fure ou estoure as bolhas.

ATENÇÃO

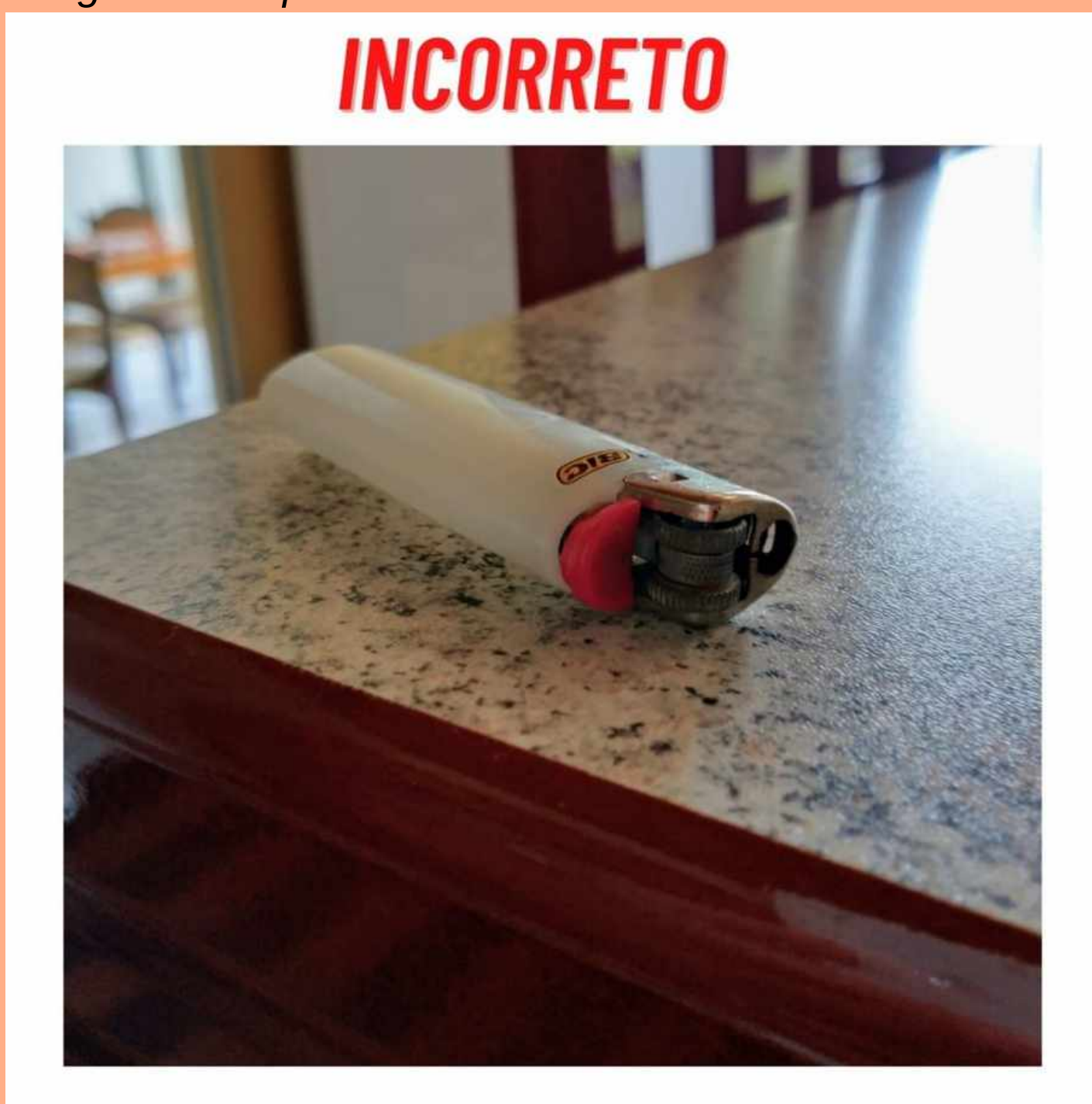
➔ Não se preocupe em fazer curativos ou furar as bolhas. O melhor é chegar ao atendimento sem nada para poder ser facilmente avaliado.



Alguns cuidados essenciais

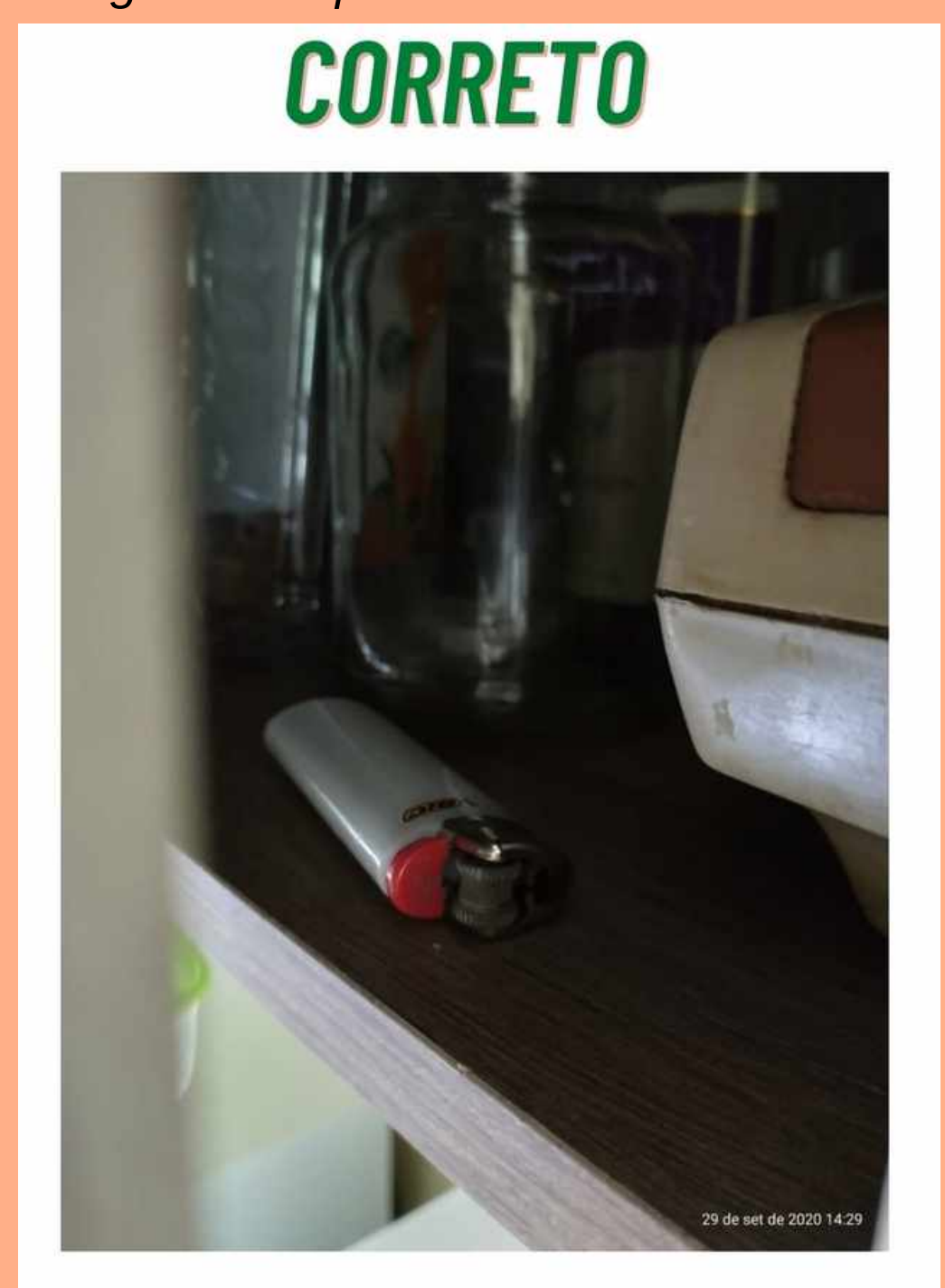
- Brincadeiras com fogo podem parecer divertidas, mas são muito perigosas. Mantenha os fósforos e isqueiros longe das crianças.
- Quando for acender um palito de fósforo, ou um isqueiro, mantenha-o bem afastado do rosto, pois muitas vezes a chama escapa atingindo os cílios, as sobrancelhas e até os cabelos.

Imagem 2: Isqueiro em local incorreto



Fonte: Própria autoria

Imagem 3: Isqueiro em local correto



Fonte: Própria autoria



→ Ao cozinhar, use de preferência as bocas do fundo do fogão;

→ Evite colocar chaleiras sem tampa nas bocas da frente do fogão. O ideal seria colocar a chaleira com tampa e nas bocas de trás do fogão.

Imagem 4: Panelas posicionadas de forma incorreta



Fonte: Aatoria própria

Imagem 5: Panelas posicionadas de forma correta



Fonte: Aatoria própria

Imagem 6: chaleira sem tampa e incorretamente posicionada



Fonte: Aatoria própria

Imagem 7: chaleira com tampa e corretamente posicionada

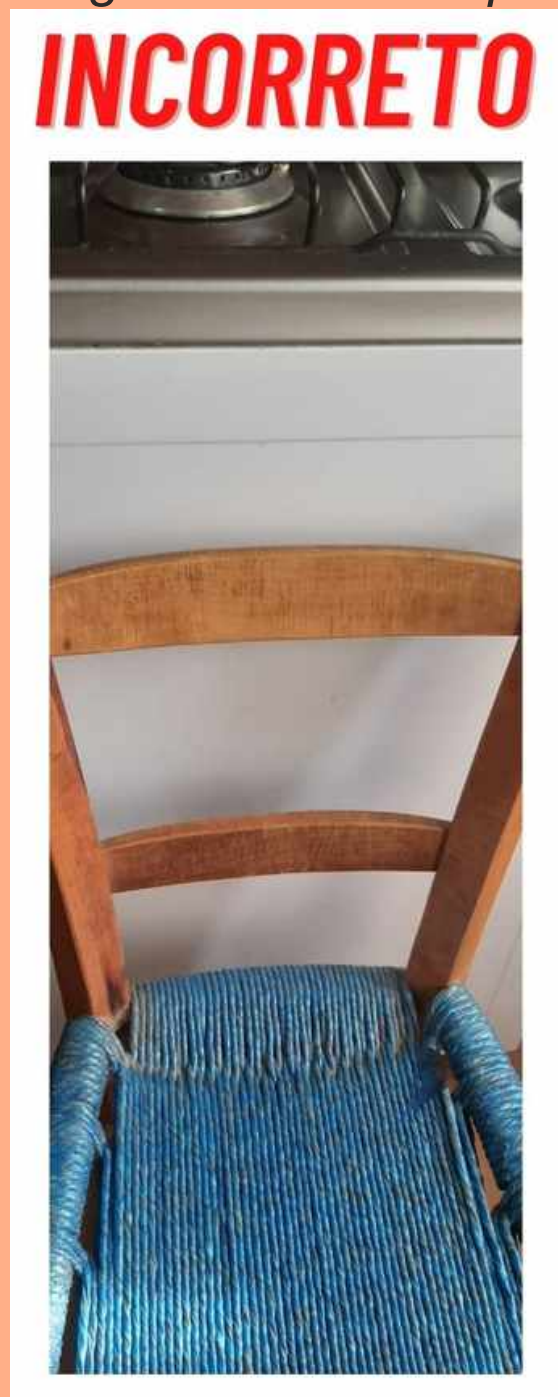


Fonte: Aatoria própria

→ Não deixe cadeiras perto do fogão. Uma criança pode subir e acabar se queimando por conta das bocas do fogão que estão acesas ou pode se queimar com o vapor das panelas .

→ Guarde líquidos inflamáveis ou fortes, como a soda cáustica, em locais limpos, arejados e altos, longe do alcance das crianças.

Imagem 8: Cadeira perto do fogão



Fonte: Autoria própria

Imagem 10: criança em contato com produtos tóxicos



Fonte: <https://osulmatogrossense.com.br/cotidiano/criancas-e-idosos-em-casa-na-quarentena-saiba-como-evitar-acidentes-domesticos/>

Imagem 9: Cadeira longe do fogão



Fonte: Autoria própria

Imagem 11: produtos tóxicos devidamente guardados

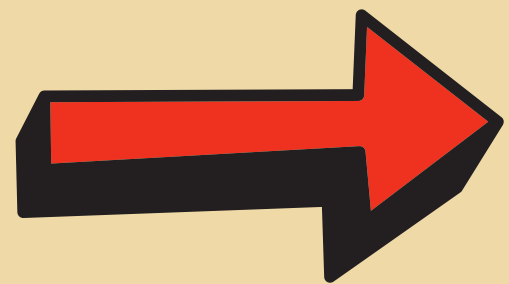


Fonte: <https://pt.clipartlogo.com/istock/shelves-filled-with-cleaning-products-1624321.html>

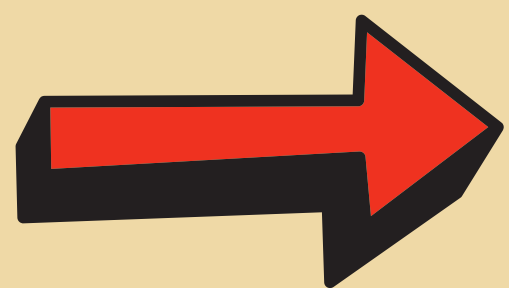


Técnico Integrado em
**SEGURANÇA
DO TRABALHO**

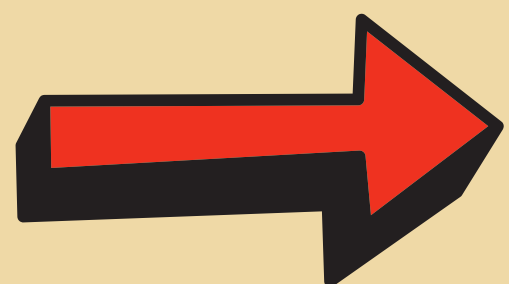
Telefones úteis



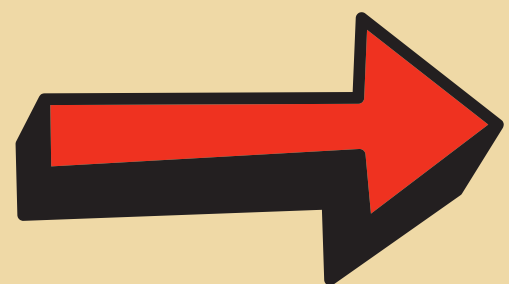
SAMU - 192



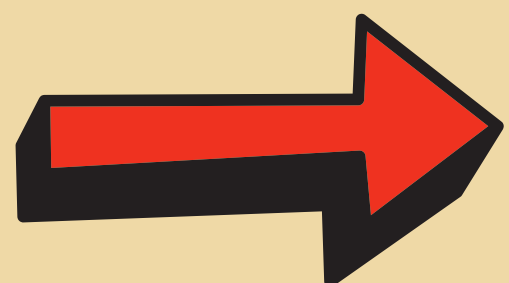
CORPO DE BOMBEIROS - 193



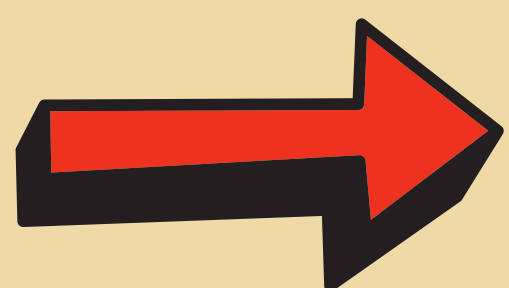
POLÍCIA MILITAR - 190



POLÍCIA CIVIL - 197



POLÍCIA FEDERAL - 194



POLÍCIA RODOVIÁRIA
FEDERAL - 191



Referências

1- SBQ. Prevenir para evitar: manual de prevenção de queimaduras. Sociedade Brasileira de Queimaduras, 2018

2- BOURKE, Patrick. A importância do resfriamento da queimadura no BOURKE, Patrick. A importância do resfriamento da queimadura no atendimento pré-hospitalar. Seção especial. Rev Bras Queimaduras. 2015;14(1):31-4

3- SBD. Conheça a pele. Sociedade Brasileira de Dermatologia.

Disponível

em:

<https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/cuidados/conheca-a-pele/>.

Acesso em: 28 set. 2020.

4- FUNDACENTRO. 10 de outubro dia nacional de segurança e saúde nas escolas. 2º ed.

São Paulo: Fundacentro, 2015

5- CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA. Curso Básico de Atendimento a Emergências, 2º edição. CBMSC, 2014.



Trabalho desenvolvido por:

Bianca Aparecida Martins Gemelli

Kauana Basoti

Nayara Cristina Amarante Picoli

Lidia Maria dos Santos

Priscila Verona

DISCENTES NA INSTITUIÇÃO: INSTITUTO
FEDERAL CATARINENSE CAMPUS LUZERNA
TURMA: EMITST2020

Orientadora:

Ocineia Marcia Andrade Santiago

DOCENTE NA INSTITUIÇÃO: INSTITUTO FEDERAL
CATARINENSE CAMPUS LUZERNA

Colaboradora:

Giordana Ferreira de Oliveira Caramori

DOCENTE NA INSTITUIÇÃO: INSTITUTO FEDERAL
CATARINENSE CAMPUS LUZERNA



Não importa onde
estiver, leve a
segurança com você!

(Grupo Saúde e Vida)



Técnico Integrado em
**SEGURANÇA
DO TRABALHO**