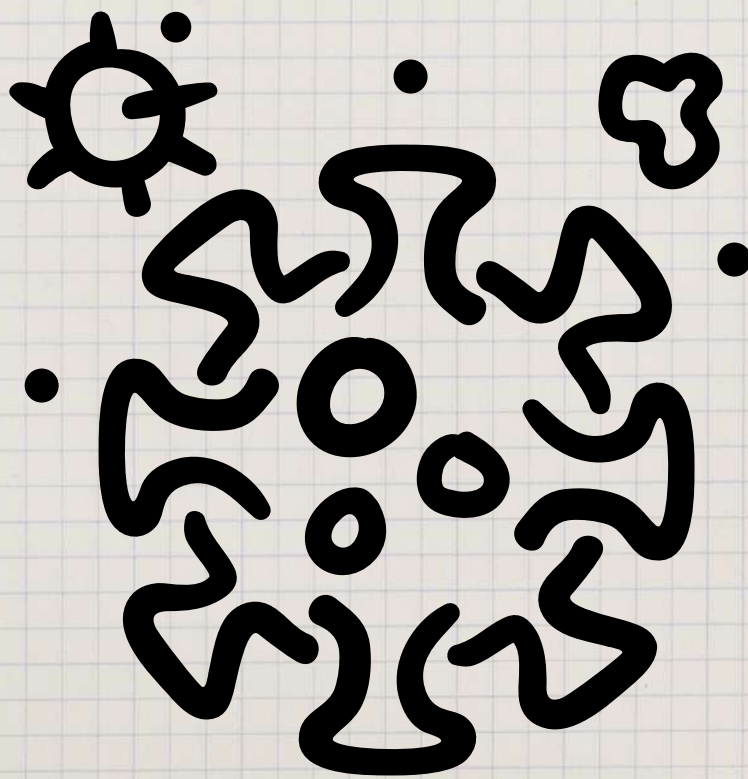


Cartilha

de Orientação e Prevenção a COVID-19



FASE 2



INSTITUTO FEDERAL
Catarinense
Campus Luzerna

APRESENTAÇÃO

Os ambientes escolares, pelo volume de pessoas que circulam diariamente podem se tornar potenciais espaços de proliferação da COVID-19, por isso requerem um cuidado extremo para evitar mais surtos de contaminação nas regiões onde estão inseridos.

Espera-se que as informações deste material contribuam efetivamente para reduzir a morbimortalidade decorrente da disseminação do novo coronavírus (COVID 19) e manter a segurança de toda a comunidade escolar do IFC Luzerna: docentes, técnicos, terceirizados, todo o corpo discente, bem como seus familiares.



**Nas dependências do IFC Luzerna
é OBRIGATÓRIO:**



- **Usar máscara;**



- **O distanciamento mínimo de 1,5m;**



- **Higienizar as mãos.**



INSTITUTO FEDERAL
Catarinense



Higienizar mãos e rosto várias vezes ao dia, principalmente sempre que retornar da rua ou quando houver contato com outras pessoas;



É indicado o uso de calçado fechado;



Não se deve utilizar adornos (como anéis, pulseiras, relógios, colares, brincos);



Para quem possui cabelo comprido, recomenda-se manter os cabelos presos;

Deve-se usar máscaras de proteção em período integral;



Máscaras de pano devem ser trocadas a cada duas horas ou se ficarem úmidas;



Máscaras são itens pessoais que não devem ser compartilhados;

Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com um lenço ou com o braço;



Manter distância mínima de 1,5m entre pessoas em lugares públicos e de convívio social.





DESLOCAMENTO ENTRE CASA E TRABALHO

- Caso o carro seja compartilhado, evite contato físico com o motorista e mantenha as janelas abertas;
- Ao utilizar o transporte coletivo, sempre que possível, opte por horários de menor concentração de pessoas;
- Se as janelas do ônibus ou do carro estiverem fechadas, abra-as imediatamente;
- Evite pedalar em grupo e prefira rotas pouco movimentadas;
 - Priorize o trajeto de casa para a escola, evitando paradas em outros locais ao longo do caminho.

ACESSO E SAÍDA DO CAMPUS

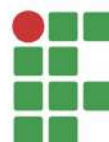
- A entrada de pais ou responsáveis na escola deverá ocorrer apenas em casos estritamente necessários ou de urgência;
 - Como procedimento padrão, será feita a aferição de temperatura na entrada do ambiente escolar, utilizando-se termômetro digital infravermelho;
- Caso a temperatura seja igual ou superior a 37,8 graus, a pessoa pode ser impedida de entrar e deve receber orientação sobre o acompanhamento dos sintomas e a busca de atendimento em um serviço de saúde.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

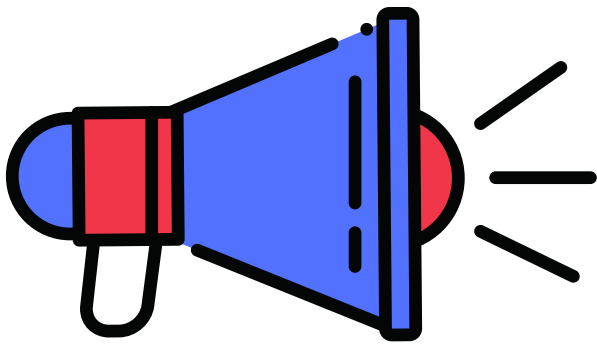
- Higienize as mãos antes e depois de utilizar qualquer veículo, seja ônibus, carro, bicicleta ou moto;
- Não encoste as mãos nos olhos, nariz e boca;
 - Use máscara descartável ou de tecido;
 - Mantenha uma distância de, pelo menos, 1,5 metros das pessoas, principalmente se estiverem tossindo ou espirrando.

Atenção:

- * Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com lenço ou com a parte interna do braço, e não com as mãos;
- * Após usar lenços, descarte-os em lixo apropriado e lave as mãos em seguida;
- * Evite tocar os olhos, o nariz e a boca antes de lavar bem as mãos;
- * Evite cumprimentos com abraços, beijos e apertos de mãos;
- * Não compartilhe alimentos e objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- * Retire-se do refeitório assim que acabar de comer, para evitar aglomerações.



**INSTITUTO
FEDERAL**
Catarinense



RECOMENDAÇÕES

Caso haja algum caso suspeito, o isolamento dar-se-á com a retirada do aluno ou servidor da sala na qual esteja e encaminhado para uma sala específica de acolhimento/isolamento.

Caso ocorra alguma situação extrema, em que seja necessário suspender imediatamente as aulas, para evitar aglomerações nas dependências do *Campus*, deve-se dar preferência para a dispensa das turmas de alunos mais velhos, fornecendo, deste modo, tempo para que os pais/responsáveis possam se organizar e buscar os alunos menores de idade.