



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO MARÇO/2021 – CAMPUS LUZERNA

	Segunda-feira (01)	Terça-feira (02)	Quarta-feira (03)	Quinta-feira (04)	Sexta-feira (05)
Lanche Matutino	Bolacha de chocolate	Caqui	Banana	Bolo formigueiro	Maçã
Lanche Vespertino	Caqui	Banana	Maçã	Caqui	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de chocolate	Caqui	Banana	Bolo formigueiro	Maçã
	Segunda-feira (08)	Terça-feira (09)	Quarta-feira (10)	Quinta-feira (11)	Sexta-feira (12)
Lanche Matutino	Bolacha de milho	Banana	Caqui	Bolo de cenoura	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Tangerina	Maçã	Caqui	Tangerina
Lanche Noturno	Bolacha de milho	Banana	Caqui	Bolo de cenoura	Maçã
	Segunda-feira (15)	Terça-feira (16)	Quarta-feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (19)
Lanche Matutino	Biscoito integral	Maçã	Caqui	Esfiha de brócolis com queijo	Tangerina
Lanche Vespertino	Maçã	Banana	Tangerina	Caqui	Banana
Lanche Noturno	Biscoito integral	Maçã	Caqui	Esfiha de brócolis com queijo	Tangerina
	Segunda-feira (22)	Terça-feira (23)	Quarta-feira (24)	Quinta-feira (25)	Sexta-feira (26)
Lanche Matutino	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>
Lanche Vespertino					
Lanche Noturno	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>
	Segunda-feira (29)	Terça-feira (30)	Quarta-feira (31)		
Lanche Matutino	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>
Lanche Vespertino					
Lanche Noturno	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO ABRIL/2021 – CAMPUS LUZERNA

				Quinta-feira (01)	Sexta-feira (02)
Lanche Matutino	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>
Lanche Vespertino					
Lanche Noturno	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>
	Segunda-feira (05)	Terça-feira (06)	Quarta-feira (07)	Quinta-feira (08)	Sexta-feira (09)
Lanche Matutino	Biscoito de gergelim	Banana	Tangerina	Bolo de coco	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Caqui	Maçã	Tangerina	Caqui
Lanche Noturno	Biscoito de gergelim	Banana	Tangerina	Bolo de coco	Maçã
	Segunda-feira (12)	Terça-feira (13)	Quarta-feira (14)	Quinta-feira (15)	Sexta-feira (16)
Lanche Matutino	Bolacha de milho	Banana	Maçã	Bolo de laranja	Tangerina
Lanche Vespertino	Banana	Caqui	Tangerina	Maçã	Caqui
Lanche Noturno	Bolacha de milho	Banana	Maçã	Bolo de laranja	Tangerina
	Segunda-feira (19)	Terça-feira (20)	Quarta-feira (21)	Quinta-feira (22)	Sexta-feira (23)
Lanche Matutino	Bolacha doce simples Suco integral de uva	Maçã	Tangerina	Bolo de chocolate	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Caqui	Banana	Tangerina	Caqui
Lanche Noturno	Bolacha doce simples Suco integral de uva	Maçã	Tangerina	Bolo de chocolate	Banana
	Segunda-feira (26)	Terça-feira (27)	Quarta-feira (28)	Quinta-feira (29)	Sexta-feira (30)
Lanche Matutino	Bolacha de chocolate	Tangerina	Caqui	Biscoito integral	Maçã
Lanche Vespertino	Tangerina	Banana	Maçã	Caqui	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de chocolate	Tangerina	Caqui	Biscoito integral	Maçã



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO MAIO/2021 – CAMPUS LUZERNA

	Segunda-feira (03)	Terça-feira (04)	Quarta-feira (05)	Quinta-feira (06)	Sexta-feira (07)
Lanche Matutino	Bolacha de laranja	Banana	Maçã	Bolo de fubá	Tangerina
Lanche Vespertino	Banana	Pera	Tangerina	Maçã	Pera
Lanche Noturno	Bolacha de laranja	Banana	Maçã	Bolo de fubá	Tangerina
	Segunda-feira (10)	Terça-feira (11)	Quarta-feira (12)	Quinta-feira (13)	Sexta-feira (14)
Lanche Matutino	Bolacha de mel	Maçã	Tangerina	Esiha de carne	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Pera	Banana	Tangerina	Pera
Lanche Noturno	Bolacha de mel	Maçã	Tangerina	Esiha de carne	Banana
	Segunda-feira (17)	Terça-feira (18)	Quarta-feira (19)	Quinta-feira (20)	Sexta-feira (21)
Lanche Matutino	Bolacha de açúcar mascavo	Tangerina	Banana	Bolo de baunilha	Maçã
Lanche Vespertino	Tangerina	Pera	Maçã	Banana	Pera
Lanche Noturno	Bolacha de açúcar mascavo	Tangerina	Banana	Bolo de baunilha	Maçã
	Segunda-feira (24)	Terça-feira (25)	Quarta-feira (26)	Quinta-feira (27)	Sexta-feira (28)
Lanche Matutino	Bolacha de polvilho com coco Suco integral de uva	Banana	Tangerina	Bolo formigueiro	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Pera	Maçã	Tangerina	Pera
Lanche Noturno	Bolacha de polvilho com coco Suco integral de uva	Banana	Tangerina	Bolo formigueiro	Maçã
	Segunda-feira (31)				
Lanche Matutino	Biscoito integral				
Lanche Vespertino	Maçã				
Lanche Noturno	Biscoito integral				



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO JUNHO/2021 – CAMPUS LUZERNA

		Terça-feira (01)	Quarta-feira (02)	Quinta-feira (03)	Sexta-feira (04)
Lanche Matutino		Maçã	Banana	Muffin de aveia e banana	Tangerina
Lanche Vespertino		Pera	Tangerina	Banana	Pera
Lanche Noturno		Maçã	Banana	Muffin de aveia e banana	Tangerina
	Segunda-feira (07)	Terça-feira (08)	Quarta-feira (09)	Quinta-feira (10)	Sexta-feira (11)
Lanche Matutino	Bolacha doce simples	Banana	Maçã	Bolo de laranja	Tangerina
Lanche Vespertino	Tangerina	Maçã	Banana	Tangerina	Banana
Lanche Noturno	Bolacha doce simples	Tangerina	Maçã	Bolo de laranja	Banana
	Segunda-feira (14)	Terça-feira (15)	Quarta-feira (16)	Quinta-feira (17)	Sexta-feira (18)
Lanche Matutino	Bolacha de chocolate	Banana	Maçã	Biscoito de gergelim Suco integral de uva	Tangerina
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Tangerina	Tangerina	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de chocolate	Banana	Maçã	Biscoito de gergelim Suco integral de uva	Tangerina
	Segunda-feira (21)	Terça-feira (22)	Quarta-feira (23)	Quinta-feira (24)	Sexta-feira (25)
Lanche Matutino	Bolacha de laranja	Maçã	Tangerina	Esfiha de brócolis com queijo	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Tangerina	Banana	Banana	Maçã
Lanche Noturno	Bolacha de laranja	Maçã	Tangerina	Esfiha de brócolis com queijo	Banana
	Segunda-feira (28)	Terça-feira (29)	Quarta-feira (30)		
Lanche Matutino	Bolacha de mel	Tangerina	Banana		
Lanche Vespertino	Tangerina	Banana	Maçã		
Lanche Noturno	Bolacha de mel	Tangerina	Banana		



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO JULHO/2021 – CAMPUS LUZERNA

				Quinta-feira (01)	Sexta-feira (02)
Lanche Matutino				Sanduíche natural integral	Maçã
Lanche Vespertino				Maçã	Tangerina
Lanche Noturno				Sanduíche natural integral	Maçã
	Segunda-feira (05)	Terça-feira (06)	Quarta-feira (07)	Quinta-feira (08)	Sexta-feira (09)
Lanche Matutino	Bolacha de açúcar mascavo	Banana	Tangerina	Bolo de coco	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de açúcar mascavo	Banana	Tangerina	Bolo de coco	Maçã
	Segunda-feira (12)	Terça-feira (13)	Quarta-feira (14)	Quinta-feira (15)	Sexta-feira (16)
Lanche Matutino	Bolacha de polvilho com coco	Maçã	Tangerina	Bolo de chocolate	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Tangerina	Banana	Maçã	Tangerina
Lanche Noturno	Bolacha de polvilho com coco	Maçã	Tangerina	Bolo de chocolate	Banana
	Segunda-feira (19)	Terça-feira (20)	Quarta-feira (21)	Quinta-feira (22)	Sexta-feira (23)
Lanche Matutino	Bolacha de milho Suco integral de uva	Tangerina	Banana	Bolo de cenoura	Maçã
Lanche Vespertino	Tangerina	Banana	Tangerina	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de milho Suco integral de uva	Tangerina	Banana	Bolo de cenoura	Maçã
	Segunda-feira (26)	Terça-feira (27)	Quarta-feira (28)	Quinta-feira (29)	Sexta-feira (30)
Lanche Matutino	Biscoito de gergelim	Banana	Maçã	Bolo de baunilha	Tangerina
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Tangerina	Maçã	Banana



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Lanche Noturno Biscoito de gergelim Banana Maçã Bolo de baunilha Tangerina

CARDÁPIO AGOSTO/2021 – CAMPUS LUZERNA

	Segunda-feira (02)	Terça-feira (03)	Quarta-feira (04)	Quinta-feira (05)	Sexta-feira (06)
Lanche Matutino	Bolacha de chocolate	Maçã	Banana	Bolo formigueiro	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Lanche Noturno	Bolacha de chocolate	Maçã	Banana	Bolo formigueiro	Maçã
	Segunda-feira (09)	Terça-feira (10)	Quarta-feira (11)	Quinta-feira (12)	Sexta-feira (13)
Lanche Matutino	Bolacha de laranja	Banana	Maçã	Bolo de fubá	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de laranja	Banana	Maçã	Bolo de fubá	Maçã
	Segunda-feira (16)	Terça-feira (17)	Quarta-feira (18)	Quinta-feira (19)	Sexta-feira (20)
Lanche Matutino	Biscoito integral	Maçã	Banana	Esfiha de carne	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Lanche Noturno	Biscoito integral	Maçã	Banana	Esfiha de carne	Maçã
	Segunda-feira (23)	Terça-feira (24)	Quarta-feira (25)	Quinta-feira (26)	Sexta-feira (27)
Lanche Matutino	Bolacha de açúcar mascavo Suco integral de uva	Banana	Maçã	Bolo de laranja	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de açúcar mascavo Suco integral de uva	Banana	Maçã	Bolo de laranja	Banana
	Segunda-feira (30)	Terça-feira (31)			
Lanche Matutino	Bolacha de polvilho com coco	Maçã			



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Lanche Vespertino	Maçã	Banana			
Lanche Noturno	Bolacha de polvilho com coco	Maçã			

CARDÁPIO SETEMBRO/2021 – CAMPUS LUZERNA

			Quarta-feira (01)	Quinta-feira (02)	Sexta-feira (03)
Lanche Matutino			Banana	Muffin de aveia e banana	Banana
Lanche Vespertino			Maçã	Banana	Maçã
Lanche Noturno			Banana	Muffin de aveia e banana	Maçã

	Segunda-feira (06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira (08)	Quinta-feira (09)	Sexta-feira (10)
Lanche Matutino	Biscoito de gergelim	Feriado	Banana	Bolo de coco	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Feriado	Maçã	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Biscoito de gergelim	Feriado	Banana	Bolo de coco	Maçã

	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
Lanche Matutino	Bolacha doce simples	Maçã	Banana	Biscoito integral	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Lanche Noturno	Bolacha doce simples	Maçã	Banana	Biscoito integral	Maçã

	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
Lanche Matutino	Bolacha de chocolate	Banana	Maçã	Bolo de chocolate	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de chocolate	Banana	Maçã	Bolo de chocolate	Banana

	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	
Lanche Matutino	Bolacha de laranja Suco integral de uva	Maçã	Banana	Bolo de cenoura	
Lanche Vespertino	Maçã	Banana	Maçã	Maçã	



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Lanche Noturno	Bolacha de laranja Suco integral de uva	Maçã	Banana	Bolo de cenoura
-----------------------	--------------------------------------------	------	--------	-----------------

CARDÁPIO OUTUBRO/2021 – CAMPUS LUZERNA

					Sexta-feira (01)
Lanche Matutino					Pêssego
Lanche Vespertino					Banana
Lanche Noturno					Pêssego
	Segunda-feira (04)	Terça-feira (05)	Quarta-feira (06)	Quinta-feira (07)	Sexta-feira (08)
Lanche Matutino	Bolacha de mel Suco integral de uva	Banana	Pêssego	Bolo de baunilha	Maçã
Lanche Vespertino	Banana	Pêssego	Banana	Maçã	Pêssego
Lanche Noturno	Bolacha de mel Suco integral de uva	Banana	Pêssego	Bolo de baunilha	Maçã
	Segunda-feira (11)	Terça-feira (12)	Quarta-feira (13)	Quinta-feira (14)	Sexta-feira (15)
Lanche Matutino	Bolacha de açúcar mascavo	Feriado	Maçã	Bolo de fubá	Pêssego
Lanche Vespertino	Maçã	Feriado	Banana	Pêssego	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de açúcar mascavo	Feriado	Maçã	Bolo de fubá	Pêssego
	Segunda-feira (18)	Terça-feira (19)	Quarta-feira (20)	Quinta-feira (21)	Sexta-feira (22)
Lanche Matutino	Biscoito integral	Pêssego	Maçã	Esfiha de brócolis com queijo	Banana
Lanche Vespertino	Pêssego	Maçã	Banana	Maçã	Pêssego
Lanche Noturno	Biscoito integral	Pêssego	Maçã	Esfiha de brócolis com queijo	Banana
	Segunda-feira (25)	Terça-feira (26)	Quarta-feira (27)	Quinta-feira (28)	Sexta-feira (29)
Lanche Matutino	Bolacha de milho	Banana	Maçã	Bolo formigueiro	Pêssego
Lanche Vespertino	Banana	Maçã	Pêssego	Banana	Maçã



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Lanche Noturno Bolacha de milho Banana Maçã Bolo formigueiro Pêssego

CARDÁPIO NOVEMBRO/2021 – CAMPUS LUZERNA

	Segunda-feira (01)	Terça-feira (02)	Quarta-feira (03)	Quinta-feira (04)	Sexta-feira (05)
Lanche Matutino	Bolacha doce simples	Feriado	Nectarina	Muffin de aveia com banana	Banana
Lanche Vespertino	Maçã	Feriado	Banana	Nectarina	Maçã
Lanche Noturno	Bolacha doce simples	Feriado	Nectarina	Muffin de aveia com banana	Banana
	Segunda-feira (08)	Terça-feira (09)	Quarta-feira (10)	Quinta-feira (11)	Sexta-feira (12)
Lanche Matutino	Bolacha de chocolate	Banana	Nectarina	Bolo de laranja	Pêssego
Lanche Vespertino	Banana	Nectarina	Pêssego	Maçã	Banana
Lanche Noturno	Bolacha de chocolate	Banana	Nectarina	Bolo de laranja	Pêssego
	Segunda-feira (15)	Terça-feira (16)	Quarta-feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (19)
Lanche Matutino	Feriado	Nectarina	Maçã	Bolo de coco	Banana
Lanche Vespertino	Feriado	Maçã	Pêssego	Banana	Pêssego
Lanche Noturno	Feriado	Nectarina	Maçã	Bolo de coco	Banana
	Segunda-feira (22)	Terça-feira (23)	Quarta-feira (24)	Quinta-feira (25)	Sexta-feira (26)
Lanche Matutino	Bolacha de mel	Pêssego	Banana	Sanduiche natural integral	Maçã
Lanche Vespertino	Pêssego	Banana	Nectarina	Maçã	Nectarina
Lanche Noturno	Bolacha de mel	Pêssego	Banana	Sanduiche natural integral	Maçã
	Segunda-feira (29)	Terça-feira (30)			
Lanche Matutino	Bolacha de açúcar mascavo Suco integral de	Maçã			



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

	uva				
Lanche Vespertino	Maçã	Banana			
Lanche Noturno	Bolacha de açúcar mascavo Suco integral de uva	Maçã			

CARDÁPIO DEZEMBRO/2021 – CAMPUS LUZERNA

			Quarta-feira (01)	Quinta-feira (02)	Sexta-feira (03)
Lanche Matutino			Banana	Esfiha de carne	Nectarina
Lanche Vespertino			Pêssego	Nectarina	Pêssego
Lanche Noturno			Banana	Esfiha de carne	Nectarina
	Segunda-feira (06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira (08)	Quinta-feira (09)	Sexta-feira (10)
Lanche Matutino	Bolacha de polvilho com coco	Nectarina	Maçã	Bolo de cenoura	Banana
Lanche Vespertino	Nectarina	Maçã	Pêssego	Banana	Pêssego
Lanche Noturno	Bolacha de polvilho com coco	Nectarina	Maçã	Bolo de cenoura	Banana
	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
Lanche Matutino	Bolacha de milho	Pêssego	Banana	Biscoito integral	Maçã
Lanche Vespertino	Pêssego	Banana	Nectarina	Maçã	Nectarina
Lanche Noturno	Bolacha de milho	Pêssego	Banana	Biscoito integral	Maçã
	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
Lanche Matutino	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	Recesso	Recesso
Lanche Vespertino				Recesso	Recesso
Lanche Noturno	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>	Recesso	Recesso
	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
Lanche Matutino	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Lanche Vespertino	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Lanche Noturno	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso

SUGESTÃO DE QUANTIDADES PER CAPITA PARA DISTRIBUIÇÃO

DESCRIÇÃO DO ITEM	SUGESTÃO DE QUANTIDADE PER CAPITA*
Banana (<u>Variedades:</u> Caturra e Prata/Branca. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em pencas, com unidades de tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.)	01 unidade (80 a 100g)
Biscoito salgado (<u>Variedades:</u> gergelim e integral. <u>Descrição mínima:</u> Preparadas de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidas sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentas de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embaladas e rotuladas conforme a legislação vigente.)	05 unidades (30g)
Bolacha caseira doce (<u>Variedades:</u> açúcar mascavo / chocolate / mel / milho / simples / polvilho com coco / laranja. <u>Descrição mínima:</u> Preparadas de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidas sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentas de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embaladas e rotuladas conforme a legislação vigente.)	03 unidades (30g)
Bolo simples ((<u>Variedades:</u> chocolate / coco / fubá / formigueiro / baunilha / cenoura / laranja. <u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.)	01 fatia/pedacço (80g)
Caqui (<u>Variedades:</u> Fuyu e Chocolate/Café. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.)	01 unidade (135g)
Esfiha de brócolis e queijo/carne (<u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, a partir de alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.)	01 unidade (120g)



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Maçã (<u>Variedades:</u> Fuji e Gala. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.)	01 unidade (100 a 150g)
Muffin de aveia e banana (<u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.)	01 unidade (100g)
Nectarina nacional (<u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.)	01 unidade (90 a 100g)
Pêra (<u>Variedades:</u> Williams ou similar. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos)	01 unidade (100 a 150g)
Pêssego nacional (<u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidos e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.)	01 unidade (80 a 100g)
Sanduíche integral natural (pão integral fatiado, cenoura, alface, tomate e frango desfiado). <u>Descrição mínima:</u> pão preparado de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzido sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Aroma, sabor e textura próprios. Sanduíches contendo duas fatias de pão, cenoura ralada, alface, tomate fatiado e frango desfiado. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.)	01 unidade (aproximadamente 130g)
Suco integral de uva (sem adição de açúcar. Sem conservante, corantes e aromatizantes artificiais. Deve ser elaborado com suco concentrado da fruta. Embalagem de 1litro ou 1,5 litros. Prazo de validade de no mínimo 4 meses a contar da data de entrega.)	01 copo (200 ml)
Tangerina Ponkan (de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas, sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte.)	01 unidade (100 a 120g)

Observação: As quantidades foram sugeridas em medidas caseiras e por peso, para possibilitar parâmetros diferentes de mensuração, devido às variações que podem ocorrer no tamanho dos produtos. Posteriormente, se necessário, as porções poderão ser adaptadas conforme aceitação dos estudantes.

Atenção: as orientações referentes à oferta de lanches no *campus* permanecem as mesmas e devem ser seguidas durante a execução de todas as etapas do serviço.